



ВАШИ УВЛЕЧЕНИЯ И ХОББИ В РЕЗЮМЕ

При заполнении резюме многие кандидаты задумываются о том, стоит ли что-то писать о своих увлечениях.

Хобби – то, чем вы предпочитаете заниматься на досуге, потому что это занятие само по себе доставляет вам удовольствие, независимо от того, приносит ли оно доход или какую-то практическую пользу.

ВАШИ ЗАНЯТИЯ ВНЕ РАБОТЫ МНОГОЕ ГОВОРЯТ О ВАС КАК О ЛИЧНОСТИ:

- Показатель характера. Некоторые рекрутеры опираются на сведения о хобби, пытаясь построить психологический портрет соискателя.
- Показатель интереса к работе или его отсутствия. Идеальный вариант с точки зрения работодателя – если ваше любимое занятие на досуге как-то связано с работой и усиливает вас как профессионала.
- Показатель умения переключаться. Не зря говорят, что хорошо работает тот, кто умеет правильно отдыхать. Если профессия и вакансия предполагают высокие нагрузки и глубокую вовлеченность, то наличие у человека какого-нибудь хобби особенно полезно.
- Показатель совпадения личных ценностей с ценностями компании или руководства. Компании с развитой корпоративной культурой стремятся пополнять кадровые ряды теми, кто их культуру разделяет.

Но у рекрутеров нет единого, стандартного отношения к наличию в резюме информации о хобби.

В каких-то случаях она может послужить вам дополнительным плюсом, а в каких-то – минусом. Тут важно быть осторожным и правильно оценивать ситуацию.

Так как же понять, стоит ли писать про свое хобби в резюме или нет?

ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ВОПРОСЫ:

1. Мое хобби можно очевидным образом связать с моей профессией?
2. Мое хобби может хоть как-то подчеркнуть черту характера или навык, которые важны в моей работе?
3. Мое хобби отвечает ценностям компании, в которую я отправляю резюме?

Если ответ хотя бы на один из этих вопросов – «да», то про хобби в резюме упомянуть стоит. Если же на все три вопроса ответ отрицательный, лучше умолчать про хобби в резюме.

Если вы уже решились указать интересы и хобби в резюме, обратите внимание работодателя не более чем на два вида увлечений.

При этом стоит помнить, что если в резюме про хобби можно не писать ни слова, то на собеседовании вас обязательно оценят как личность. Вполне вероятно, что вас могут спросить – что вы делаете в свободное время, чем увлекаетесь, как проводите отпуск и т. д.

Приукрашивать свой портрет, приписывая себе несуществующие активные хобби – не стоит.